

KLOSTER NETTE
Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens

Anmeldung (bitte bis 1. März 2025)
und weitere Informationen:

Schwester M. Rita Niehaus
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück

Tel. 0541 69110-38
Mail gaestehaus@kloster-nette.de

Hoffnung sieht das Unsichtbare,
fühlt das Unfaßbare
und erzielt das Unerklärbare.
Maximilian Kolbe

Thema 2025 Hoffnungsstark werden

Ökumenische
Exerzitien im Alltag

in der
Fastenzeit



Exerzitien im Alltag leiten an,

das eigene Leben im Licht Gottes zu sehen und zu ordnen;
im persönlichen und gemeinsamen Gebet,
in Schriftlesung und im Gespräch die Bewegungen der Seele wahrzunehmen
und ihnen nachzuspüren, um sie für den Alltag fruchtbar werden zu lassen.

Hoffnungsspuren suchen, die von Gott ausgehen. Hoffungskeime pflegen, die wachsen in mir.

Hoffnung bewahren auf dem Weg. Auf Jesus schauen und durch IHN Hoffnung aufleben lassen ...

Wir laden Interessierte ein, den Übungsweg durch vier Wochen in der Fastenzeit
gemeinsam mit uns zu gehen und möchten Sie in den diesjährigen Exerzitien im Alltag mitnehmen
auf einen Weg, der dazu ermutigen, inspirieren und stärken möchte,
aus der Beziehung zu Gott und in der Begegnung mit den eigenen Zweifeln und Bedenken
die Kraft der Hoffnung im eigenen Innern (wieder) zu entdecken.

Begleiter*innen:

Gemeindereferentin Hildegard Vielhaber-Schulte, Kath. Pfarrei Christus König, Osnabrück
Pastor i. R. Günter Baum, Evangelisch-Reformierte Gemeinde Osnabrück
Pastorin Helga Hollander, Altenseelsorge im Kirchenkreis Osnabrück
Schwester M. Rita Niehaus, Kloster Nette

PRAKTISCHES

Für den Rahmen planen wir die Begleitabende als Treffen in der Gesamtgruppe
mit wöchentlichem Austausch zu den Gebetsimpulsen der je zurückliegenden Woche
in wechselnden Kleingruppen.

Neben dem Austausch sind die Einführung in die folgende Exerzitienwoche sowie
eine gemeinsame Gebetszeit in der Gutskapelle wesentliche Elemente der Begleitabende.

Geplante Treffen	Mo., 10. März 2025	19:30 bis 21:00 Uhr
	Mo., 17. März	19:30 bis 21:00 Uhr
	Mo., 24. März	19:30 bis 21:00 Uhr
	Mo., 31. März	19:30 bis 21:00 Uhr
Abschlussabend	Mo., 7. April	19:30 bis 21:00 Uhr

**Ort für unsere
Treffen**

Exerzitienhaus Kloster Nette
Missionsschwestern vom heiligen Namen Mariens
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück



KLOSTER NETTE
Missionsschwestern
vom heiligen Namen Mariens