



### Grüße aus dem Sonntagsevangelium

Lk 6,17-26

Wie so oft:  
Jesus provoziert,  
bohrt und verstört.  
Er rüttelt den auf,  
der sich bequem eingerichtet hat.  
Den Reichen. Den Satten.  
Den Fröhlichen.

Und der?  
Ja, was tut der,  
der sich so schön  
und bequem eingerichtet hat?  
Weghören?  
Beschwichtigen?  
Oder doch handeln?

Weghören?  
Geht schwer.  
Dann dürfte man eigentlich  
nicht wiederkommen.

Beschwichtigen?  
Das schon eher:  
»Natürlich hat Jesus recht:  
Geld ist nicht alles.  
Aber ich tu doch auch  
was Gutes damit!«

Ja, sicher,  
doch was ändert das  
an den Problemen der Welt  
und an deinen Problemen?  
Wer ehrlich ist ...

Also doch handeln,  
wirklich handeln.  
Nur wie?

Vielleicht, indem ich mal so tue,  
als ob es möglich wäre,  
anders zu leben.  
Als ob das, was bisher  
das Entscheidende  
für mich war, nicht mehr oben steht.

Wer die Welt verändern will,  
der darf nicht warten,  
dass es irgendjemand tut,  
irgendeiner, der es besser kann  
oder mehr Einfluss hat  
oder andere Möglichkeiten.

Jesus hat damals einfach angefangen.  
Obwohl er fast  
keine Möglichkeiten hatte,  
geringen Einfluss  
und am Ende so gut wie keine  
Unterstützer.

Er hat die Prioritäten anders gesetzt.  
Dem, der keine  
Perspektive hatte, zugehört.  
Die, die nicht wusste,  
wie sie wieder ins Leben finden sollte,  
angesteckt mit seinem Vertrauen.  
Den, der voll war bis oben hin  
mit seinem Macht- und  
Einflusskreppele, die Augen geöffnet.

Leicht war das noch nie.  
Aber die, die sich darauf  
eingelassen haben,  
haben erlebt, wie frei es macht,  
Altes hinter sich zu lassen.

Hat das die Welt verändert?  
Ich würde anders fragen:  
Willst du, dass sich  
*deine* Welt verändert?

---

# Aus der Gemeinde

*Christlich sein, heißt politisch sein!*

## **Speed-Podium**

### **zur Bundestagswahl 2025**

Samstag, 15. Februar

11 Uhr

Domvorplatz

Ein breites Bündnis aus Kirchen und Verbänden lädt ein zum Speed-Podium vor dem Dom. Eine-Minute-Antworten auf vorbereitete Statements und Fragen der Einladenden, moderiert von Urs von Wulfen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch zwischen Besucher:innen und Politiker:innen.

Im Podium sind Mathias Middelberg (CDU), Thomas Vaupel (SPD), Luca Wirkus (Bündnis 90/Die Grünen), Henry Gehrs (Die Linke) und Emine Tunc (Volt).

*Mein Wahlrecht, meine Chance!*

## **Vortrags- und Diskussionsabend in der Angelaschule**

Die Angelaschule lädt ein zu einem Vortrag mit Prof. Dr. Marianne Heimbach-Steins am Montag, 17. Februar um 19:30 Uhr in der Aula der Schule an der Bramstraße 41a. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Prof. Dr. Heimbach-Steins ist Direktorin des Instituts für Christliche Sozialwissenschaften an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Münster.

Als Pfarrei unterstützen wir diesen Beitrag zur politischen Meinungsbildung und laden herzlich zur Teilnahme ein.

## **Klön-Frühstück**

Alle Menschen, die Zeit und Lust haben auf einen Klönschnack am Morgen mit einer Tasse Kaffee (oder auch mehr), mit einem leckeren Brötchen und vor allem mit netten Menschen, sind ganz herzlich eingeladen zum Klön-Frühstück.

Wir öffnen dienstags das Pfarrheim Heilig Geist, um gemütlich zusammensitzen, sich auszutauschen und einfach miteinander zu klönen.

Um 9 Uhr besteht die Möglichkeit, den Gottesdienst mitzufeiern. Danach gibt es das Frühstück und um 10:30 Uhr die Orgelmusik zur Marktzeit. Schauen Sie einfach einmal vorbei!

## **TrauerCafé**

Am Dienstag, 18. Februar öffnen wir wieder von 15:30 bis 17:30 Uhr das TrauerCafé im Johannes-Prassek-Haus.

Menschen, die einen Verlust erlitten haben, sind eingeladen, anderen Menschen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Das TrauerCafé kann ein Ort sein, an dem Erinnerungen genauso Platz haben wie die Probleme der Gegenwart und auch die Hoffnung auf eine lebens- und liebenswerte Zukunft.

Das Angebot richtet sich (unabhängig von Nationalität und Konfession) an Menschen, die vor längerer oder auch erst vor kurzer Zeit einen ihnen nahestehenden Menschen verloren haben. Weitere Infos bei Gisela Schmiegelt.

## **Glaubenstag der Senioren**

Mittwoch, 19. Februar um 15:30 Uhr im Johannes-Prassek-Haus

Wir bitten um Anmeldung im Pfarrbüro.

**kfd**

Spielenachmittag am Mittwoch, 19. Februar um 15:30 Uhr in Heilig Geist

## **Kolping**

Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 19. Februar im Johannes-Prassek-Haus  
Wir beginnen um 18 Uhr mit einer Wort-Gottes-Feier in Christus König.

*Hoffnungsstark werden*

## **Ökumenische Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit**

Hoffnungsstark werden – so sind die diesjährigen Exerzitien vom 10. März bis zum 7. April im Kloster Nette überschrieben. Die Exerzitien möchten Sie mitnehmen auf einen vierwöchigen Weg durch die Fastenzeit.

Im Kloster Nette finden wöchentliche Begleittreffen statt, die von Schwester M. Rita Niehaus (Kloster Nette), Pastor i. R. Günter Baum (Evangelisch-reformierte Gemeinde), Pastorin Helga Hollander (Altenseelsorge im Kirchkreis Osnabrück) und Gemeindereferentin Hildegard Vielhaber-Schulte begleitet werden.

Anmeldung bis zum 1. März bei Schwester M. Rita Niehaus per Telefon (0541 6911038) oder per E-Mail (gaestehaus@kloster-nette.de). Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer, der in den Kirchen ausliegt und den Sie auch auf unserer Homepage herunterladen können.

*Neun Gesichter der Seele*

## **Sich selbst und andere besser verstehen Einführung in das Enneagramm**

Samstag, 15. März

10 bis 17:30 Uhr

Johannes-Prassek-Haus

Mit dem Enneagramm lassen sich sehr anschaulich neun Persönlichkeitsmuster und ihre unterschiedlichen Arten zu denken, zu fühlen und zu handeln beschreiben und nachvollziehen. Häufig vermuten wir, dass andere Menschen die Welt auf die gleiche Art wie wir, d. h. durch dieselbe Brille betrachten und erleben. Aber ist das wirklich so? Wenn jemand in der Familie, unter Freunden, im Beruf, in der Politik etc. dann anders handelt, empfindet oder argumentiert fragen wir: Wie kann das sein?

Das Enneagramm kann zu tieferer Menschenkenntnis verhelfen, präsenter, wacher und lebendiger zu werden, vieles bei sich und anderen besser zu verstehen, es kann barmherziger machen mit sich, mit anderen und Wege zu weiterer Entwicklung aufzeigen. Im Rahmen des christlichen Glaubens hilft es dabei, auf dem Weg weiterzukommen, für den Gott uns geschaffen hat.

Es ist ebenso spannend wie erhellend zu entdecken, welche Motive uns treiben und wie man mit denselben Gaben in sich selbst gefangen bleiben oder aber wachsen und sich entfalten kann. Wenn Jesus sagt: »Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst«, dann kann es nicht schaden, meinen Nächsten und mich selbst etwas besser zu verstehen. Das Enneagramm ist ein einfaches, aber sehr differenziertes Modell. Es will Menschen nicht in Schubladen stecken, sondern sie mehr und vertieft entdecken lassen, wie innere Dynamiken wirken können.

Die Leitung des Tages liegt bei Friedrich-Karl Völkner (Pfarrer i. R. und Enneagramm-trainer (ÖAE)) und Dorothee Witte (Systemische Beraterin und Enneagramm-trainerin (ÖAE)). Anmeldung per E-Mail unter doro.m.witte@googlemail.com.

Die Überweisung des Teilnehmerbeitrags in Höhe von 30 Euro bis zum 5. März bitte auf das Konto: IBAN DE05 265900250312285900. Sollten Sie den finanziellen Beitrag aus persönlichen Gründen nicht leisten können, nehmen Sie gerne unter obiger E-Mail-Adresse Kontakt mit der Referentin auf.

### **Verstorben sind**

Werner Timmer (91 J.), Heinrich Stolzenburg (80 J.)

---

## **Gottesdienste**

### **6. Sonntag im Jahreskreis**

So, 16.02.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Kleinkindergottesdienst in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
<i>Kollekte:</i>		<i>Für die Öffentlichkeitsarbeit in unserer Pfarrei</i>
Di, 18.02.	09:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist
	10:30 Uhr	Orgelmusik zur Marktzeit in Heilig Geist
Mi, 19.02.	10:00 Uhr	Hl. Messe im Seniorenzentrum St. Franziskus
	18:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier der Kolpingsfamilie in Christus König
Do, 20.02.	19:00 Uhr	Hl. Messe in Christus König

### **7. Sonntag im Jahreskreis**

So, 23.02.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist Sechswochengedächtnis + Elisabeth Sierp
	12:30 Uhr	Tauffeier in Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
<i>Kollekte:</i>		<i>Für die Seniorenarbeit in unserer Pfarrei</i>

---

## **Katholische Pfarrei Christus König**

christus-koenig-os.de

### **Pfarrbüro Christus König • Bramstraße 105 • 49090 Osnabrück-Haste**

Pfarrsekretärinnen Monika Ruschmeier und Ursula Heidemann • Tel. 0541 962935-0 • info@christus-koenig-os.de  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr, Mi 15:00 – 18:00 Uhr

### **Pfarrbüro Heilig Geist • Lerchenstraße 91 • 49088 Osnabrück-Sonnenhügel**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 58050622 • info@heilig-geist-os.de  
Öffnungszeit: Di 09:00 – 12:00 Uhr

### **Pfarrbüro St. Franziskus • Bassumer Straße 38 • 49088 Osnabrück-Dodesheide**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 17866 • info@sankt-franziskus-os.de  
Öffnungszeit: Do 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrer Alexander Bergel, Tel. 962935-11  
Gemeindereferentin Gisela Schmiegelt, Tel. 962935-15  
Pastoralreferentin Katharina Westphal, Tel. 0157 52718220  
Sozialpädagogin Kerstin Kerperin, Tel. 0160 94647573  
Domkapitular Reinhard Molitor, Tel. 05407 8039123  
Kita Heilig Geist, Lerchenstraße 95, Tel. 5805060

Pastoraler Koordinator Dirk Schnieber, Tel. 962935-13  
Gem.ref. Hildegard Vielhaber-Schulte, Tel. 0176 63026242  
Pastoralreferentin Karin Gösmann, Tel. 0171 5106128  
Diakon Hans Ulrich Schmiegelt, Tel. 0173 3425333  
Kita St. Antonius, Bramstraße 101, Tel. 61815  
Kita St. Franziskus, Bassumer Straße 34a, Tel. 15520

---