



## Auf der Hand

Kleine Hände  
In ihnen ein Stück Brot  
Das Leben liegt  
in ihrer Hand

Was macht mich satt?  
Was lässt mich leben?  
Das sind die Fragen  
um die sich alles dreht

Fragen  
die auch schon  
Kinder stellen  
Und Eltern sowieso

Alle Jahre wieder  
stehen sie am Altar  
und feiern  
Nur was genau?

Das Leben liegt  
in ihrer Hand  
in Form von  
Brot

Hineingebacken  
alle Liebe dieser Welt  
und mehr noch  
ein Versprechen

Da wo du bist  
da bin ich auch  
Das ist sein Geheimnis  
Und sein Geschenk

Wie das wohl  
schmeckt?

---

# Aus der Gemeinde

## **Feier der Erstkommunion**

An diesem Wochenende feiern wir in unserer Pfarrei die Erstkommunion. 71 Kinder haben sich zusammen mit ihren Eltern und Katechet:innen auf dieses Fest vorbereitet. Herzlichen Dank sagen wir allen, die den Weg der Vorbereitung mitgegangen sind und mitgestaltet haben!

Wir laden Sie herzlich zur Mitfeier dieser Gottesdienste am Samstag und Sonntag jeweils um 10 Uhr in St. Franziskus ein. Machen Sie auf diese Weise deutlich, dass die Kinder mit ihren Familien zu einer Gemeinde gehören, die sich freut, dass sie da sind! Die Gottesdienste am Sonntag um 9:30 Uhr und 11 Uhr entfallen. Die Vorabendmesse um 17 Uhr in St. Franziskus findet statt.

## **TrauerCafé**

Am Dienstag, 20. Mai öffnen wir wieder von 15:30 bis 17:30 Uhr das TrauerCafé im Johannes-Prassek-Haus.

Menschen, die einen Verlust erlitten haben, sind eingeladen, anderen Menschen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Das TrauerCafé kann ein Ort sein, an dem Erinnerungen genauso Platz haben wie die Probleme der Gegenwart und auch die Hoffnung auf eine lebens- und liebenswerte Zukunft.

Das Angebot richtet sich (unabhängig von Nationalität und Konfession) an Menschen, die vor längerer oder auch erst vor kurzer Zeit einen ihnen nahestehenden Menschen verloren haben. Weitere Infos bei Gisela Schmiegelt.

## **Wallfahrt nach Rulle**

Am Mittwoch, 21. Mai laden wir ein zur Wallfahrt nach Rulle. Treffpunkt für alle, die zu Fuß nach Rulle gehen möchten, ist um 14 Uhr an der Bushaltestelle Ruller Weg. Um 15:15 Uhr Andacht in der Kapelle der Johanneskirche, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken. Abschluss um 17 Uhr mit einer Wort-Gottes-Feier. Weitere Infos bei Gisela Schmiegelt.

*Vorsorgen und vererben*

## **Wissen und Talk mit Moderator Ludger Abeln und Experten**

Die für Donnerstag, 22. Mai geplante Veranstaltung mit Ludger Abeln muss krankheitsbedingt leider entfallen. Wir informieren Sie über einen neuen Termin.

## **Zeltlagertag in Haste**

Alle Zeltlagerbegeisterten, ob Neuling oder alter Hase, sind herzlich zum Zeltlagertag am Samstag, 24. Mai um 10 Uhr in den Garten des Johannes-Prassek-Hauses in Haste eingeladen.

Es wird gespielt, unser Küchenteam sorgt mit leckerem Zeltlageressen für das leibliche Wohl, und am Ende darf ein Lagerfeuer auf keinen Fall fehlen. Natürlich sind auch Gruppenleiter dabei, die die Spiele für euch vorbereiten und euch den Tag über mit Rat, Tat und Spaß begleiten. Wir freuen uns über alle, die kommen!

Der ganze Tag mit dem Komplett-Zeltlager-Programm kostet pro Zeltlagernase 20 Euro. Da im Moment vieles teurer wird und 20 Euro nicht jeder einfach so aus dem Ärmel schütteln kann, gibt es die Möglichkeit sich an Sozialpädagogin Kerstin Kerperin zu wenden: kerstin.kerperin@christus-koenig-os.de. Weitere Infos gibt's auf unserer Homepage.

## **Frisco-Generationenparty**

Samstag, 24. Mai um 19 Uhr im Jugendheim St. Franziskus

## **Fahrradwallfahrt nach Rulle**

Die Pfarrei St. Johannes in Rulle organisiert am Sonntag, 25. Mai die erste Ruller Fahrradwallfahrt.

Die Teilnehmer sind eingeladen, mit dem Fahrrad zur Kirche in Rulle zu kommen. Um 12 Uhr ist dann Begrüßung und Pilgermesse mit Reisesegen. Anschließend ist Gelegenheit zum Picknick, wobei die Verpflegung selbst mitgebracht werden sollte, Getränke gibt es vor Ort.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **kfd**

Für die Fahrt zur Freilichtbühne Ahmsen am 27. Mai sind noch Karten für 35 Euro in den Pfarrbüros erhältlich.

*Gegen den Ungeist*

## **Täglich Abendgottesdienste zwischen Himmelfahrt und Pfingsten**

Gibt es einen guten Geist, dann ist es der göttliche, der Heilige Geist. Gottes Geist ist verbunden mit Wärme, Zuwendung, Zuversicht und der Hoffnung, das Gute und Wahre wird sich durchsetzen. Zugleich erleben wir, dass die Hoffnung auf die Kraft des Heiligen Geistes, auf die Erneuerung durch den göttlichen Geist ständig ausgebremst wird. Der Ungeist steht dem Geist im Weg.

Ungeist ist der Gegenpol zum Geist Gottes, er findet sich in Verweigerungshaltung, Egoismus, Hass, Unverbindlichkeit, Überheblichkeit, Gleichgültigkeit, Resignation oder Enge. In der Pfingstnovene wollen wir dem in kurzen Gottesdiensten bei ruhiger Musik, in Stille und im Gebet nachspüren.

Die Pfingstnovene beginnt Freitag, 30. Mai, am Tag nach Christi Himmelfahrt, wir treffen uns allabendlich in der Heilig-Geist-Kirche um 19 Uhr bis einschließlich des darauffolgenden Freitags, um am Samstag vor Pfingsten nach der Pfingstvigil (Beginn: 20:30 Uhr) das Pfingstfeuer als lebendiges Zeichen der göttlichen Kraft des Heiligen Geistes zu entzünden.

Seien Sie herzlich eingeladen zur Mitfeier, zum Mitbeten um den Geist Gottes, den Heiligen Geist, um seine Kraft als Gegenpol zu all dem Ungeist in unserer Welt. Setzen wir gemeinsam diesen Akzent!

*Stefan Schweer*

## **Redaktionsschluss plan C**

Donnerstag, 22. Mai

## **Pfarrbüros**

Das Pfarrbüro Christus König bleibt am Mittwochvormittag geschlossen.

## **Verstorben ist**

Agnes Ahrens (79 J.)

---

# Gottesdienste

## 5. Sonntag der Osterzeit

Sa, 17.05.	17:00 Uhr	Vorabendmesse in St. Franziskus
So, 18.05.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	<u>keine</u> Hl. Messe in Christus König
	10:00 Uhr	Feier der Erstkommunion in St. Franziskus
	11:00 Uhr	<u>keine</u> Hl. Messe in Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
		<i>Kollekte: Für die Aufgaben unserer Pfarrei</i>
Di, 20.05.	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier in Heilig Geist
	10:30 Uhr	Orgelmusik zur Marktzeit in Heilig Geist
	17:30 Uhr	Dankmesse der Erstkommunionfamilien in Christus König
Mi, 21.05.	10:00 Uhr	Hl. Messe im Seniorenzentrum St. Franziskus
Do, 22.05.	19:00 Uhr	Hl. Messe in Christus König
Sa, 24.05.	15:30 Uhr	Tauffeier in Christus König

## 6. Sonntag der Osterzeit

Sa, 24.05.	17:00 Uhr	Vorabendmesse in St. Franziskus
So, 25.05.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist Jahresgedächtnis + Heinrich Pinkawa
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
		<i>Kollekte: Für den Blumenschmuck in unseren Kirchen</i>

---

## Katholische Pfarrei Christus König

christus-koenig-os.de

### **Pfarrbüro Christus König • Bramstraße 105 • 49090 Osnabrück-Haste**

Pfarrsekretärinnen Monika Ruschmeier und Ursula Heidemann • 0541 962935-0 • info@christus-koenig-os.de  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr, Mi 15:00 – 18:00 Uhr

### **Pfarrbüro Heilig Geist • Lerchenstraße 91 • 49088 Osnabrück-Sonnenhügel**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • 0541 58050622 • info@heilig-geist-os.de  
Öffnungszeit: Di 09:00 – 12:00 Uhr

### **Pfarrbüro St. Franziskus • Bassumer Straße 38 • 49088 Osnabrück-Dodesheide**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • 0541 17866 • info@sankt-franziskus-os.de  
Öffnungszeit: Do 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrer Alexander Bergel • 0541 962935-11  
Gemeindereferentin Gisela Schmiegelt • 0541 962935-15  
Pastoralreferentin Karin Gösmann • 0171 5106128  
Diakon Hans Ulrich Schmiegelt • 0173 3425333  
Seniorenzentrum • Bassumer Str. 36 • 0541 33880600  
Kita Heilig Geist • Lerchenstraße 95 • 0541 5805060

Pastoraler Koordinator Dirk Schnieber • 0541 962935-13  
Gem.ref. Hildegard Vielhaber-Schulte • 0176 63026242  
Sozialpädagogin Kerstin Kerperin • 0160 94647573  
Domkapitular em. Reinhard Molitor • 05407 8039123  
Kita St. Antonius • Bramstraße 101 • 0541 61815  
Kita St. Franziskus • Bassumer Straße 34a • 0541 15520

---