



Spirituelles Workout

Hoffnung, die bewEGt

Di, 12. August 2025 | 19 Uhr | Forum am Dom

Ein meditativer Abend zum Jahr *Pilger der Hoffnung*

mit Gisela Püttker und Hildegard Vielhaber-Schulte



Eine Gehmeditation nach asiatischer Kultur lässt uns im Kreuzgang des Doms achtsam wahrnehmen, was uns bewegt. Wir lassen uns von Hoffnungsmenschen inspirieren, der eigenen Hoffnung auf die Spur zu kommen. Mit einer kleinen Kreativphase klingt der Abend aus.

Die Veranstaltung findet im Forum am Dom statt

Weitere Infos auf
www.forum-am-dom.de
Anmeldung nicht
erforderlich

forum
am dom

