

Die Veranstaltungen finden,
wenn nicht anders angegeben,
im Johannes-Prassek-Haus statt.

Wir bitten um Anmeldung
im Pfarrbüro.

Anmeldung

Pfarrbüro Christus König
Monika Ruschmeier
Ulrike Heidemann
Bramstraße 105
49090 Osnabrück
0541 962935-0
info@christus-koenig-os.de

Orte

Johannes-Prassek-Haus
Bramstraße 105

Pfarrheim Heilig Geist
Lerchenstraße 91

Kloster Nette
Östringer Weg 120

Aktuelle Informationen

finden Sie im Wochenblatt
und im Internet unter
christus-koenig-os.de



Katholische Pfarrei
Christus König
Christus König • Heilig Geist • St. Franziskus

Senioren-Leitungsteam

Elisabeth von Beesten
Marion Plegge
Karin Gösmann
Gisela Schmiegelt



Katholische Pfarrei
Christus König
Christus König • Heilig Geist • St. Franziskus

Jahresprogramm 2026 für Seniorinnen und Senioren



11.25 © machart-bremen.de, Oelgemöller, Fotos: AdobeStock: pial, Thomas, Reimer, Thaut Images

Mittwoch
21. Januar
15:30 Uhr
**Eindrücke
von der Gemeindefahrt**
Ausschwitz – Krakau – Breslau
Referentin: Angelika Hanesch

Mittwoch
18. Februar
15:30 Uhr
**Ein Nachmittag zum
Aschermittwoch**
mit Wort-Gottes-Feier und Verteilen
des Aschekreuzes

Mittwoch
18. März
15:30 Uhr
**Wir laden ein zu einer
Märchenreise!**
Referentin: Rita Schimschak

Mittwoch
15. April
15:30 Uhr
Selbstbestimmt und sicher
Durch Technik den Alltag erleichtern!
Referentin: Barbara Hartz
(Fachstelle Senioren/Wohnberatung
der Stadt Osnabrück)



Mittwoch
20. Mai
15:30 Uhr
Maria – Magd oder Kämpferin?
Marienverehrung im Wandel
der Zeit
Referent: Alexander Bergel

Mittwoch
17. Juni
15:30 Uhr
Musik liegt in der Luft!
Ein bunter Nachmittag voller Lieder
mit Ehepaar Bucker

Mittwoch
15. Juli
16:00 Uhr
**Unser Kuchen ist heute
eine Wurst!**
Grillvergnügen mit Salatbuffet

Mittwoch
19. August
15:30 Uhr
›Das war ... Spitze !!!‹
Erinnerung an eine legendäre
Quizshow



Mittwoch
16. Sept.
15:30 Uhr
Herbst – Zeit des Dankes
Ökumenischer
Seniorenachmittag

Mittwoch
21. Oktober
15:30 Uhr
Das tut uns gut!
Einfache Bewegungen im Sitzen
Referentin: Monika Gümpel

Mittwoch
18. Nov.
09:00 Uhr
Ein Vormittag für die Seele
im Kloster Nette
Wir enden mit dem Mittagessen.
Kosten: 24 Euro

Mittwoch
09. Dez.
15:30 Uhr
**Adventsfeier
der Senioren und der kfd**

Herzliche Einladung auch zum
Klönfrühstück
an jedem Dienstag um 9:30 Uhr
im Pfarrheim Heilig Geist

