Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Johannes-Prassek-Haus statt. Wir bitten um Anmeldung im Pfarrbüro.

### **Anmeldung**

Pfarrbüro Christus König Monika Ruschmeier Ulrike Heidemann Bramstraße 105 49090 Osnabrück 0541 962935-0 info@christus-koenig-os.de

#### Orte

Johannes-Prassek-Haus Bramstraße 105

Pfarrheim Heilig Geist Lerchenstraße 91

Kloster Nette Östringer Weg 120

#### **Aktuelle Informationen**

finden Sie im Wochenblatt und im Internet unter christus-koenig-os.de



## Senioren-Leitungsteam

Elisabeth von Beesten Marion Plegge Karin Gösmann Gisela Schmiegelt



# **Jahresprogramm 2026** für Seniorinnen und Senioren



Mittwoch 21. Januar

15:30 Uhr

Eindrücke von der Gemeindefahrt

Ausschwitz - Krakau - Breslau

Referentin: Angelika Hanesch

Mittwoch

15:30 Uhr

**Ein Nachmittag zum** 18. Februar Aschermittwoch

mit Wort-Gottes-Feier und Verteilen

des Aschekreuzes

Mittwoch 18. März

Wir laden ein zu einer

Märchenreise!

Referentin: Rita Schimschak 15:30 Uhr

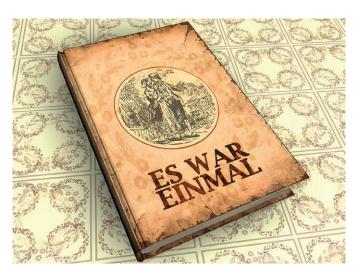
Mittwoch 15. April 15:30 Uhr Selbstbestimmt und sicher

Durch Technik den Alltag erleichtern!

Referentin: Barbara Hartz

(Fachstelle Senioren/Wohnberatung

der Stadt Osnabrück)





Mittwoch 20. Mai 15:30 Uhr Maria - Magd oder Kämpferin?

Marienverehrung im Wandel

der Zeit

Referent: Alexander Bergel

Mittwoch 17. Juni

**Musik liegt in der Luft!** 

Ein bunter Nachmittag voller Lieder

mit Ehepaar Bücker 15:30 Uhr

Mittwoch 15. Juli 16:00 Uhr **Unser Kuchen ist heute** 

eine Wurst!

Grillvergnügen mit Salatbüffet

Mittwoch 19. August >Das war ... Spitze !!!<

Erinnerung an eine legendäre

15:30 Uhr Ouizshow Mittwoch 16. Sept.

Herbst - Zeit des Dankes

Ökumenischer

Seniorennachmittag 15:30 Uhr

Mittwoch

Das tut uns gut!

21. Oktober Einfache Bewegungen im Sitzen Referentin: Monika Gümpel 15:30 Uhr

Mittwoch 18 Nov

Ein Vormittag für die Seele

im Kloster Nette

Wir enden mit dem Mittagessen. 09:00 Uhr

Kosten: 24 Euro

Mittwoch 09. Dez.

15:30 Uhr

Adventsfeier der Senioren und der kfd

Herzliche Einladung auch zum Klönfrühstück

an jedem Dienstag um 9:30 Uhr im Pfarrheim Heilig Geist

