



»Achtet auf die Sprache!  
Denn die Sprache  
ist die Vorform des Handelns.«  
(Angela Merkel)

## Von Worten und Taten

Kein leeres Wort  
Kein drohendes  
Kein zerstörendes

Kein spaltendes  
Kein hassendes  
Kein wertendes

Kein hetzendes  
Kein schlagendes  
Kein böses Wort

Im Gegenteil

Am Anfang  
war ein  
gutes Wort

Und das Wort  
war bei  
Gott

Und Gott  
war das  
Wort

Ja, Worte können abwerten,  
spalten und zerstören.  
Manche Worte sind voller Hass  
und bringen den Tod.  
Doch die Sehnsucht,  
die ist auch da.

Die Sehnsucht  
nach einem Wort, das nicht abwertet,  
sondern aufrichtet.  
Die Sehnsucht  
nach einem Wort, das nicht spaltet,  
sondern zusammenführt.  
Die Sehnsucht  
nach einem Wort, das nicht hetzt,  
sondern Frieden schenkt.

An Weihnachten erinnern wir uns:  
Gottes Wort ist pure Liebe.  
Mehr noch, wir feiern:  
Jesus verkörpert diese Liebe.  
Aus seinem Mund kam nie  
ein böses Wort,  
keine Herabsetzung,  
kein Hass.

Trauen wir uns das auch!  
Suchen wir das Verbindende,  
nicht das Trennende!  
Geben wir der Liebe Raum,  
nicht dem Hass!

Wir wünschen Ihnen  
ein frohes Weihnachtsfest  
und unserer Welt  
viele gute Worte!

---

# Aus der Gemeinde

*Chronische Schmerzen verstehen und behandeln*

## Live-Vortrag

Der Physiotherapeut Ferdinand Hardinghaus ist am Montag, 22. Dezember um 18 Uhr im Johannes-Prassek-Haus zu Gast und gibt praxisnahe Lösungen für einen nachhaltig schmerzfreien Alltag. Anmeldung wird erbetteln unter +41783016010.

## Roratemesse

Dienstag, 23. Dezember um 6 Uhr in Heilig Geist

Erleben Sie ein letztes Mal den Advent, hören Sie die Geschichten, die sich in den letzten Wochen und Monaten vor Jesu Geburt ereignet haben, genießen Sie die stille Atmosphäre des frühen Morgens und eine Kirche im Kerzenschein. Anschließend Frühstück mit frischem Brot, Kaffee, Tee und leckeren Marmeladen.

## Weihnachten feiern

Wir laden Sie herzlich ein zur Feier der Weihnachtsgottesdienste und wünschen Ihnen und allen Menschen, die zu Ihnen gehören, frohe Feiertage! Bitte beachten Sie die teilweise veränderten Gottesdienstzeiten und -orte in den kommenden Wochen.

## Zwölf Heilige Nächte

Es gibt eine Zeit im Jahr, in der sich die von vielen Menschen so ersehnte Stille ganz von allein erhalten hat: in den Tagen zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar. Frühere Generationen sprachen von den Zwölf Heiligen Nächten. In ihnen war Zeit, um das Fest der Menschwerdung Gottes nachklingen zu lassen und der tiefsten eigenen Sehnsucht (neu) auf die Spur zu kommen.

Wie wäre es, wenn diese Tage und Nächte zu Ihrer Zeit würden? Zu einer Zeit, in der nichts mehr gemacht und vorbereitet werden muss. Zu einer Zeit, in der Sie einfach da sein können. Vielleicht wird es dann wirklich einmal ganz still in Ihnen. Und neue Kräfte gibt's gratis dazu. Unsere Kirchen könnten dabei vielleicht eine Hilfe sein. Sie sind den ganzen Tag über geöffnet. Genießen Sie den Raum, seine Stille, vielleicht noch ein wenig Weihrauchduft. Entzünden Sie eine Kerze. Seien Sie einfach da!

## Meditativer Gottesdienst zum Jahreswechsel

Mittwoch, 31. Dezember um 23:30 Uhr in Heilig Geist

Bei ruhiger Musik und Kerzenschein, mit Gebet und Stille verabschieden wir das alte Jahr. Um Mitternacht singen wir »Großer Gott, wir loben dich« und stoßen dann draußen vor der Kirche mit einem Glas Sekt oder O-Saft auf das neue Jahr an.

## Noch einmal Weihnachten feiern

Am 6. Januar, dem Hochfest der Erscheinung des Herrn, feiern wir ein zweites Mal Weihnachten. Im Mittelpunkt dieses Festes steht dabei die Begegnung des neugeborenen Gottessohnes mit den Weisen aus dem Morgenland. Wir laden herzlich ein zu einem festlichen Gottesdienst bei Kerzenschein mit Krippenprozession am Samstag, 3. Januar um 17 Uhr in Christus König.

Wir hören das Evangelium von den Weisen im Stall von Betlehem und gehen mit ihnen gedanklich selbst an die Krippe. Weihrauch steigt auf als Zeichen der Sehnsucht nach Gott, nach gelingendem Leben, nach Kraft und Zuversicht. Am Ende des Gottesdienstes hören wir – einem uralten Brauch folgend – die Ankündigung der Feste des kommenden Jahres. Gott begleitet uns alle Tage unseres Lebens und zeigt sich in der Feier des kommenden Kirchenjahres auf immer neue Weise.

## Die Sternsinger kommen

Das zweite Vorbereitungstreffen der Sternsinger ist am Freitag, 2. Januar um 16 Uhr an allen drei Kirchorten.

Am Sonntag, 4. Januar sind die Sternsingerinnen und Sternsinger dann nach den Aussendungsgottesdiensten bis 16 Uhr in unseren Stadtteilen unterwegs, um Spenden (und Süßigkeiten) zu sammeln und den Segen zu den Menschen zu bringen. Sollten sie es an dem Tag – z. B. witterungsbedingt – nicht zu Ihnen geschafft haben, besteht die Möglichkeit, sich im Nachhinein im Pfarrbüro zu melden, um den Segensaufkleber zu bekommen und eine Spende abzugeben. Je mehr Kinder sich anmelden, umso mehr Haushalte können wir besuchen!

Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung – übrigens auch für Erwachsene! – finden Sie unter [christus-koenig-os.de/sternsinger](http://christus-koenig-os.de/sternsinger).

## Kollekte beim Ökumenischen Adventssingen

Die Kollekte beim Adventssingen in der Matthäuskirche für die Malteser-Migranten-medizin ergab 1.088,60 Euro. Wir danken ganz herzlich!

## Verstорben sind

Maria-Katharina Rehme (71 J.), Elisabeth Mehrling (92 J.), Rolf Kisker (79 J.)

---

# Gottesdienste

## 4. Adventssonntag

Sa, 20.12.	18:00 Uhr	Friedensvesper in Heilig Geist
So, 21.12.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Kleinkindergottesdienst in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte:</i>	<i>Für die Aufgaben unserer Pfarrei</i>
Di, 23.12.	06:00 Uhr	Roratemesse in Heilig Geist
	09:00 Uhr	<u>keine</u> Hl. Messe in Heilig Geist
	10:30 Uhr	Orgelmusik zur Marktzeit in Heilig Geist

Mi, 24.12.

## Heiligabend

14:30 Uhr	Krippenfeier in Christus König
16:00 Uhr	Krippenfeier in Christus König
17:00 Uhr	Ökumenische Christvesper auf dem Schulhof der Heilig-Geist-Schule
18:00 Uhr	Christvesper in Christus König
18:00 Uhr	Christmette in St. Franziskus Es singt der Christus-König-Chor
22:00 Uhr	Christmette in Heilig Geist
<i>Kollekte:</i>	<i>Für die Menschen in Lateinamerika (Adveniat)</i>

Do, 25.12.

## 1. Weihnachtstag

08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
09:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
10:00 Uhr	Festmesse in Christus König
19:00 Uhr	Weihnachtliches Abendlob in Heilig Geist

Fr, 26.12.	<b>2. Weihnachtstag</b>
	07:30 Uhr     Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr     Hl. Messe im Kloster St. Angela
	10:00 Uhr     Hl. Messe in Heilig Geist
	<i>Kollekte: Für die Aufgaben der Pfarrei</i>
So, 28.12.	<b>Fest der Heiligen Familie</b>
	07:30 Uhr     Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr     Hl. Messe im Kloster St. Angela
	10:00 Uhr     Hl. Messe in Heilig Geist
	19:00 Uhr     Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte: Für das Missionswerk der Kinder</i>
Di, 30.12.	09:00 Uhr     Hl. Messe in Heilig Geist
	10:30 Uhr     Orgelmusik zur Marktzeit in Heilig Geist
Mi, 31.12.	<b>Silvester</b>
	17:00 Uhr     Festmesse zum Jahresschluss in Christus König
	23:30 Uhr     Stille, Gebet und Musik zum Jahreswechsel
	in Heilig Geist
Do, 01.01.	<b>Neujahr</b>
	07:30 Uhr     Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr     Hl. Messe im Kloster St. Angela
	11:00 Uhr     Festmesse zum Jahresbeginn in Heilig Geist
	19:00 Uhr     Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte: Für die Priesterausbildung in Afrika</i>
Sa, 03.01.	<b>Erscheinung des Herrn</b>
	17:00 Uhr     Festmesse mit Krippenprozession
	in Christus König
So, 04.01.	07:30 Uhr     Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr     Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr     Wort-Gottes-Feier mit Aussendung der Sternsinger
	in Christus König, Heilig Geist und St. Franziskus
	<u>keine</u> Hl. Messe in Heilig Geist
	11:00 Uhr     Abendlob in Heilig Geist
	19:00 Uhr     Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte: Für die Sternsingeraktion</i>

### Katholische Pfarrei Christus König

christus-koenig-os.de

#### Pfarrbüro Christus König • Bramstraße 105 • 49090 Osnabrück-Haste

Pfarrsekretärinnen Monika Ruschmeier und Ursula Heidemann • Tel. 0541 962935-0 • info@christus-koenig-os.de

Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr, Mi 15:00 – 18:00 Uhr

#### Pfarrbüro Heilig Geist • Lerchenstraße 91 • 49088 Osnabrück-Sonnenhügel

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 58050622 • info@heilig-geist-os.de

Öffnungszeit: Di 09:00 – 12:00 Uhr

#### Pfarrbüro St. Franziskus • Bassumer Straße 38 • 49088 Osnabrück-Dodesheide

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 17866 • info@sankt-franziskus-os.de

Öffnungszeit: Do 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrer Alexander Bergel, Tel. 962935-11

Gemeindereferentin Gisela Schmiegelt, Tel. 962935-15

Pastoralreferentin Karin Gössmann, Tel. 0171 5106128

Diakon Hans Ulrich Schmiegelt, Tel. 0173 3425333

Seniorenzentrum • Bassumer Straße 36 • 0541 33880600

Kita Heilig Geist, Lerchenstraße 95, Tel. 5805060

Pastoraler Koordinator Dirk Schnieber, Tel. 962935-13

Gem.ref. Hildegard Vielhaber-Schulte, Tel. 0176 63026242

Sozialpädagogin Kerstin Kerperin, Tel. 0160 94647573

Domkapitular em. Reinhard Molitor, Tel. 05407 8039123

Kita St. Antonius, Bramstraße 101, Tel. 61815

Kita St. Franziskus, Bassumer Straße 34a, Tel. 15520