

KLOSTER NETTE
Missionsschwestern

Anmeldung (bitte bis 18. Februar 2026)
und weitere Informationen:

Schwester M. Rita Niehaus
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück

Tel. 0541 69110-38
Mail gaestehaus@kloster-nette.de

Wohin
sollen wir gehen?
Johannesevangelium 6,68

verORTungen

Ökumenische Exerzitien im Alltag



in der Fastenzeit

2026

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen, die dabei helfen können,

das eigene Leben im Licht Gottes zu sehen und zu ordnen.

Im persönlichen und gemeinsamen Gebet, in der Schriftlesung und im Austausch öffnen wir uns für die feinen Bewegungen der Seele.

Wir üben miteinander, ihnen nachzuspüren und sie für unseren Alltag fruchtbar werden zu lassen.

Inhaltlich begleiten uns in diesem Jahr **ORTE** – innere wie äußere –

die uns in unsicher scheinenden Zeiten Orientierung schenken können.

Wir fragen: Wo gehe ich leichten Schrittes, weil Wege vertraut sind? Welche Orte stärken mich und geben mir Kraft? Wo verliere ich die Orientierung? Welche Landmarken führen mich weiter – und wohin? Diese Exerzitien laden ein, aufmerksam zu werden für das, was trägt, was ruft und was sich wandeln möchte. Ein Weg der Sammlung, der Klärung und der leisen Entdeckungen.

Wir laden Interessierte ein, diesen Übungsweg durch vier Wochen in der Fastenzeit gemeinsam mit uns zu gehen und ermutigen Sie Kontakt aufzunehmen:

mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden und Suchenden,

mit denen Sie über Ihre Erfahrungen und Fragen ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkenntnisse mitbringen

oder andere Voraussetzungen erfüllen müssten. Keine Sorge:

Ökumenische Exerzitien im Alltag sind für alle da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für Stille und Gebet. Und Sie sind nicht allein!

Begleiter*innen:

Gemeindereferentin Hildegard Vielhaber-Schulte, Pfarrei Christus König & Forum am Dom, Osnabrück

Pastor i. R. Günter Baum, Evangelisch-Reformierte Gemeinde Osnabrück

Pastorin Helga Hollander, Altenseelsorge im Kirchenkreis Osnabrück

Schwester M. Rita Niehaus, Kloster Nette

PRAKTISCHES

Für den Rahmen planen wir die Begleitabende als Treffen in der Gesamtgruppe mit wöchentlichem Austausch zu den Gebetsimpulsen der je zurückliegenden Woche in wechselnden Kleingruppen.

Neben dem Austausch sind die Einführung in die folgende Exerzitienwoche sowie eine gemeinsame Gebetszeit in der Gutskapelle wesentliche Elemente der Begleitabende.

Geplante Treffen	Mo., 23. Februar 2026	19:30 bis 21:00 Uhr	(Einstieg)
	Mo., 2. März	19:30 bis 21:00 Uhr	
	Mo., 9. März	19:30 bis 21:00 Uhr	
	Mo., 16. März	19:30 bis 21:00 Uhr	
Abschlussabend	Mo., 23. März	19:30 bis 21:00 Uhr	

Ort für unsere Treffen

Exerzitienhaus Kloster Nette
Missionsschwestern vom heiligen Namen Mariens
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück